



Ensalada capresse

Ingredientes

para 4 porciones

320 grs de tomates tipo cherry

200 grs de queso magro sin sal

Albahaca fresca

2 cdas. soperas de aceite de oliva

Sal y pimienta

Preparación:

Lavar bien los tomates y las hojas de albahaca. Cortar el queso magro en cubos, mezclar con los tomates y la albahaca cortada. Aderezar con aceite de oliva, sal y pimienta.

Información nutricional por porción:

HdeC:	3,5 grs
Proteínas:	10 grs
Grasas:	5 grs
Colesterol:	--
Fibra	1,2 grs
Calorías:	107 cal