

## ENSALADA DE CEBOLLA, NARANJA, PASAS Y QUESO MAGRO



### PROCEDIMIENTO:

Pelar las naranjas. Cortar la cebolla en aros y pasarla 30 segundos por agua hirviendo. Cortar el queso en cubos. Mezclar todos los ingredientes, aderezar y servir.

### INGREDIENTES

para 4 porciones

2 naranjas  
2 cebollas coloradas  
¼ taza de pasa de uva  
100 g de queso magro  
aceite de oliva  
sal  
pimienta negra

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

(Por porción)

HdeC:	21,5 grs
Proteínas:	8 grs
Grasas:	8 grs
Colesterol:	14 mg
Fibra:	2,6 grs
Calorías:	196 kcal