CÓMO PROTEGERSE

en esta temporada de influenza

Información importante acerca del virus de influenza para las personas con







Si tiene **diabetes**, debe tener mucho cuidado durante la temporada de influenza porque el virus puede causarle graves riesgos para la salud.



Debido a este riesgo, es importante que se **Vacune** contra influenza.

¿QUÉ ES INFLUENZA?

Influenza es una infección viral muy común que puede causarle fiebre, escalo fríos, fatiga, tos seca, secreciones nasales, dolor de garganta, dolores musculares y pérdida del apetito. Es mucho más que un resfrío fuerte: muchas personas ven alterada su capacidad de trabajo o de poder llevar una vida normal si tienen Influenza. Es altamente contagiosa y se propaga a través de la tos y los estornu dos de las personas infectadas.

Además, puede contraer Influenza si toca algo contaminado con el virus.

Algunas personas con Influenza pueden desarrollar complicaciones muy graves, a pesar de haber gozado de buena salud antes de eso.

¿POR QUÉ EL VIRUS DE INFLUENZA ES MÁS GRAVE PARA PERSONAS CON DIABETES?

Como sabe, el control de la Diabetes es muy importante. Tener Influenza puede provocar un descontrol de los niveles de glucosa, lo cual podría provocar que enferme gravemente incluso necesitar una internación en un hospital¹. La diabetes altera los niveles de azúcar en la sangre y esto puede afectar su

hace más susceptible a las infecciones. Esto es especialmente importante si contrae Influenza dado que esta enfermedad también puede deprimir su sistema inmunológico. Por eso, al combinarse con la diabetes,

podría hacerlo aún más susceptible de **contraer infecciones** ².

UY 15003

¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE CONTRA INFLUENZA?

Para estar protegido contra la Influenza puede vacunarse apenas esté disponible la vacuna, en el caso que la temporada comience antes. Debido a que los virus pueden cambiar cada año, se recomienda que todas las personas se vacunen anualmente.

Cada año se produce una nueva vacuna para brindar protección contras las cepas de Influenza que se espera sean las más frecuentes durante la próxima temporada de Influenza. Sin embargo Ud. puede todavía vacunarse contra Influenza mientras haya circulación del virus Influenza en su comunidad.

También se recomienda que los familiares y los cuidadores de personas con Diabetes se vacunen anualmente.



La vacuna contra Influenza contiene un virus (inactivado) que no causa Influenza, pero activa su sistema inmunológico para protegerlo contra la infección. Cuando se vacuna contra Influenza, su cuerpo reconoce el virus como un invasor extraño y produce anticuerpos contra él. La próxima vez que su cuerpo entre en contacto con el virus recordará que es un invasor hostil y rápidamente producirá una respuesta inmune para eliminar el virus.

Debido a que la vacuna contra Influenza puede contener proteína de huevo, los pacientes con alergias graves podrían presentar una reacción a la vacuna. Si tiene alergia grave al huevo o a otras sustancias, debe informar a su médico antes de vacunarse contra Influenza.

Comuníquese con su médico para obtener más información acerca de Influenza o para programar su vacunación.

CIRC.14/02/FGMS/780 - Material dirigido a médicos y/o profesionales de la salud, destinado a pacientes. Mayor información disponible a petición. Marzo 2015. Au capital de 271.817.440 - RCS Lyon B.349.505.370. P-1918. Sanofi Pasteur S.A. Av. Intendente Tomkinson 2054 (B1642EMU). San Isidro. Pcia. de Bs. As., Argentina. Servicio de Información sobre Vacunación - Tel.: (011) 4732-5900. Mail: argentina. siv@sanofipasteur.com. Sanofi aventis Paraguay S.A. Avda. Castanera y Calle 3 - Paraque Industrial Barrail - Casilla de Correo 777 - Asunción - Paraguay - Tel.: (595-21) 492.171. Mail: vacunaspy@sanofipasteur.com. Sanofi-aventis Uruguay S.A. a. Tel. (4589-2710 371) int 120 - Empreso Correiro Cartinas 2577. C.P.1300. Manatavidea - Uruguay Mail: Six uruguay Mail: su u

REFERENCIAS

- 1. Brydak, L. B. and Machala, M. Humoral immune response to influenza vaccination in patients from high risk groups. Drugs 2000; 60(1): 35-53
- 2. Smith SA, Poland GA. Use of influenza and pneumococcal vaccines in people with diabetes. Diabetes Care. 2000; 23(1): 95-108