

2

- Cocoa sin azúcar - 1 taza
- Galletitas al agua sin sal- 50 grs (8 unidades aprox.)
- Queso untable descremado 2 cdas soperas
- Dulce sin azúcar 1 cda sopera

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías 244 kcal

Proteínas 14 grs

Colesterol 6,7 mg

HdeC 52 grs

Grasas 15 grs

Fibra 1,8 grs



Recuerde leer las etiquetas, no todos los productos dietéticos son aptos para diabéticos, ni de libre consumo.